

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп День 12.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо		Z						
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	ТТК	Пельмени отварные	180		338	14,800	15,000	36,000
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,700
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
хлеб черн.									
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	1 блюдо		чай с сахаром	200		57			15
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19.
хлеб черн.									

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова